

Ingwer-Minze

Mentha x garcilis (syn: M. gentilis)

Standort: sonnig bis halbschattig – ein zu schattiger Standort kann zu Mehltau-Befall führen.

Wuchs: Abhängig von Standort & Feuchtigkeit etc. bis ca. 30 cm hoch, starke Ausbreitung über unterirdische Ausläufer!

Wasserbedarf: mittel – liebt Feuchtigkeit, aber keine Staunässe! Sollte nie zu stark austrocknen, das kann zu kümmerlichem Wuchs führen.

Nährstoffbedarf: mittel - je nach Wachstum & Nutzung.

Winterschutz: Abdecken mit Laub oder Tannenzweigen

Außerdem: Die Ingwer-Minze hat zwar ein gutes Wachstum, allerdings treibt sie bei weitem nicht so starke unterirdische Ausläufer wie andere Arten – dafür benötigt sie aber mehr Winterschutz.



Sie eignet sich für die Zubereitung als Tee aber auch (Süß-)Speisen wie Desserts. Das „Ingwer“-Aroma ist sehr dezent und auch der Menthol-Gehalt ist nicht so hoch, so dass man in der Zubereitung nicht viel falsch machen kann. Es gibt auch eine gelb-panaschierte Art, das ist dann *M. gracilis* „variegata“.



Auf unserer Homepage erhalten Sie die „Laacher Kräuterblätter“
kostenlos als PDF-Datei auf unserer Homepage.

© Klostergärtnerei, D-56653 Maria Laach - Tel. : +49 (0) 26 52/ 59-420 - Fax. : +49 (0) 26 52/ 59-421
pflanzendoktor@maria-laach.de - www.maria-laach.de